

# 走讀瓦拉米探訪玉山下第一畝田生態體驗活動~活動簡章

一、主辦單位：玉山國家公園管理處

二、承辦單位：花蓮縣卓溪鄉卓清村塔克麓工作室

三、活動內容：活動內容分二大主軸，一是走讀瓦拉米步道，一是探訪玉山下第一畝田，讓大家在一次活動中可以走進山林又可以享受田間漫步時光。走讀瓦拉米即跟著在地布農族部落導覽員健行國家公園瓦拉米步道，認識瓦拉米步道的人文歷史風采，健行國家公園步道前，學習自製無塑包裝的行動糧午餐，行走至山風瀑布觀景台後，進行登山炊事教學，以目前登山常用高山瓦斯爐具炊煮在地食材湯搭配行動糧午餐，體驗山林工作者如巡山員的日常。之後下山探訪玉山下第一畝田，在行進田區前，於南安遊客中心手作~竹片名牌後，下至田區體驗實際操作布農族傳統趕鳥器，最後於南安田區拜訪菊池氏細鯽的家完成活動。活動多元且在地，安排的各項行程寓教于樂，完成體驗活動後，可獲得在地工作室特色青剛櫟果實掛飾及項鍊(擇1)，青剛櫟果實是秋冬季節台灣黑熊喜歡吃的食物，卓溪鄉瓦拉米抱崖多美麗大分山區在秋冬時節，若青剛櫟等殼斗科果實結實纍纍，登山尋訪自然野地的您，也許可以發現黑熊在樹上做窩享食的痕跡喔!活動結束後透過青剛櫟果實掛飾及項鍊，提醒大家保護玉山的這片山林也保護了生活在這片山林中的野生動物!

四、活動日期：109年11月14日；109年11月21日(2梯次)

五、活動地點：玉山國家公園東部園區瓦拉米步道(山風瀑布)，及卓溪鄉南安部落。

六、活動費用：每人\$700元(費用包含專人帶隊解說、行動糧、手作材料、活動保險、部落及山林生活體驗)

七、參加名額：20人，歡迎熱愛大自然之社會大眾報名參加

八、報名時間：即日起至109年11月03日

九、報名方式：報名時間內上網下載報名表傳真03-8880743、或Email：sugin@ysnp.gov.tw或至玉山國家公園管理處南安管理站報名。

十、報到地點：南安遊客中心

十一、連絡電話：玉山國家公園管理處 蘇小姐 03-8887560

十二、注意事項：

1•活動地區為偏遠山區，無大眾運輸，需自行前往(自備交通工具)。

2•裝備：請參加人員自備環保杯壺及個人基本飲用水

背包：以可將行進糧、個人裝備裝入為主。

鞋子：球鞋、休閒鞋均可。衣服：上衣為排汗透氣及薄外套，褲子以寬鬆為主。

個人裝備：行進糧、環保杯壺及個人基本飲用水、雨具、遮陽帽、手帕(擦汗)、個人醫藥用品、身分證、健保卡及一顆滿懷感恩、快樂的心。

- 3. 提醒您因適逢虎頭蜂活動頻繁較敏感之季節，進行戶外行程嚴禁噴灑香水及穿著鮮豔與紅色衣服，避免吸引虎頭蜂前來。
- 4. 以南安管理站現場或傳真及電子郵件先後順序受理報名。名額額滿、資料不足或填寫不完整者，恕不受理報名。電話通知或電子郵件確認報名錄取後三日內匯款至指定帳號始完成報名手續。
- 5. 已完成報名手續後因故無法參加者，請於活動前五日告知。
- 6. 活動中請遵守部落導覽員及工作人員引導，遵守國家公園及部落各項相關規定。
- 7. 活動當天如遇天災或不可抗拒之其他因素，將視情況將活動取消或擇期辦理。
- 8. 交通：
  - ※交通自駕：沿台 9 線至花蓮縣玉里鎮後，再接台 30 線往南安方向開至南安遊客中心集合。(台 30 線 6K 處)
  - ※搭乘台鐵在玉里車站下車，再自行租車至玉山國家公園南安遊客中心集合(台 30 線 6K 處)

### 十三、活動流程：走讀瓦拉米探訪玉山下第一畝田生態體驗活動

#### 活動當日行程：

- 09 00-09 30 報到
- 09 30-10 00 自製無塑包裝的行動糧午餐
- 10 00-12 00 步道解說  
認識國家公園瓦拉米步道生態及歷史
- 12 00-13 00 野外炊事教學(運用高山瓦斯爐具)炊煮
- 13 00-13 30 山風瀑布至南安路程
- 13 30-14 30 手作~竹片名牌
- 14 30-16 30 南安部落巡禮  
田區傳統趕鳥器體驗及探訪有機田裡的保育物種~菊池氏細鯽
- 16 30~ 平平安安的回家

活動宣導品：青剛櫟果實掛飾及項鍊(擇 1)

活動時間	活動內容及行程安排簡述			
09 00-16 30	1.國家公園步道自然野地生態體驗及瓦拉米步道的人文歷史風采 2.自製在地食材無塑包裝的行動糧午餐及野外炊事教學(運用爐具) 3.手作~竹片名牌南安部落巡禮 4.田區傳統趕鳥器體驗及探訪有機田裡的保育物種~菊池氏細鯽			
時間	地點	行程	時程	備註
09 00-09 30	南安遊客中心	報到	30 分鐘	
09 30-10 00	南安遊客中心	自製無塑包裝的午餐行動糧 (以月桃葉為食器包裝食物)	30 分鐘	
10 00-12 00	瓦拉米步道	1.國家公園步道自然野地生態體驗 2.瓦拉米步道的人文歷史風采	120 分鐘	南安至山風瀑布

12 00-13 00	山風瀑布	野外炊事教學(運用高山瓦斯爐具)炊煮在地食材湯搭配行動糧午餐	60 分鐘	
13 00-13 30	南安部落	山風瀑布至南安路程	30 分鐘	
13 30-14 30	南安遊客中心	手作~竹片名牌	60 分鐘	竹片名牌 
14 30-16 30	南安部落	1.部落巡禮 2.田區傳統趕鳥器體驗 3.拜訪菊池氏細鯽的家	120 分鐘	布農族傳統趕鳥器 
16 30~		賦歸		特色宣導品(青剛櫟果實掛飾及項鍊) 擇一 

十四、活動報名表：如下頁

走讀瓦拉米探訪玉山下第一畝田生態體驗活動~報名表(報名截止日 109年11月03日)

活動日期： 109年11月14日

109年11月21日

編號	姓名	身分證字號	出生日期	聯絡方式	緊急聯絡人	
					電話	備註
1				電話： 地址：	姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
2				電話： 地址：	姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
3				電話： 地址：	姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
4				電話： 地址：	姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
5				電話： 地址：	姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

注意事項：

\*請將資料詳細以正楷筆跡填妥。以傳真 03-8880743 或 Email 報名 sugin@ysnp.gov.tw 或南安管理站現場報名。

\*錄取者於接到電話通知或電子郵件確認報名錄取後 3 日內匯款至指定帳號，才算完成報名手續。

\*傳真或電子信箱報名後請務必電話聯絡確定是否收到。\*聯絡電話：03-8887560 蘇小姐

\*個人資料保護說明：經由本表提供之個人資料，視為同意本處做為保險、聯絡回復等使用，並依本處公文管理處理之。

活動報名費指定帳戶：

玉溪地區農會(ATM 轉帳代號 896 金融機構代號 896-0010)

戶名： 塔克麓工作室 潘子星

帳號： 89601-01-080319-5