

2021 年國家公園 Youth Camp



主辦單位：玉山國家公園管理處

一、計畫緣起

本於全人教育的精神，以「自發」、「互動」、「共好」為理念，並透過登山教育落實普及，提升登山安全和環境素養，增進青少年對環境的關心並於充分安全風險認知下準備登山活動，學習獨立自主與團隊合作之能力，本處 2021 年國家公園 Youth Camp 計畫特別針對 10~12 年級的青少年規劃了「玉山行」營隊活動，期待透過攀登及親近玉山，建立青少年正確登山觀念，培養山野探索能力，認識玉山國家公園的自然生態及人文歷史，同時從體驗與行動中，一起共同學習保護生態環境。

二、計畫目標

- 1.增進青少年對玉山國家公園的了解與認知。
- 2.培養野外活動技巧、人際關係與獨立自主之能力。
- 3.增進保育自然生態之知識與信念，並承諾以行動保護環境。

三、報名資訊與資格審核方式

(一) 招收對象及名額：110 年學年度升 10~12 年級(高(專)一~三年級)之學生，共 24 名，其中一般生 22 名，低收入戶學員 2 名(請檢附證明，全額補助，1 戶 1 名為限，如無低收入戶報名則此名額轉給一般生報名)

(二) 報名日期：自即日起至 **110 年 7 月 15 日 17:00 止**。

(三) 報名方式：

1.採線上報名，請至玉山國家公園線上報名系統

<https://apply.ysnp.gov.tw> 填寫詳細報名資料 並請依照報名系統各項問題進行填寫，報名後主辦單位回覆確認信件。

2.請於線上報名後，務必詳實填寫「個人及家長同意書暨身體健康調查表」(附錄一及附錄二)並簽名後，正本於 **7 月 15 日 17:00 前**寄(送)達至玉管處解說教育課(地址：553203 南投縣水里鄉中山路一段 515 號)**或正本掃描電子檔回傳主辦單位**，並於收到主辦單位電子郵件或電話之回覆確認後，方視為完成報名程序，未於期限內寄達者將視為資格不符。

- 3.若為低收入戶檢附證明文件影本與填寫完畢「個人及家長同意書暨身體健康調查表」(附錄一及附錄二)之正本，於7月15日17:00前寄(送)達至玉管處解說教育課(地址：55344 南投縣水里鄉中山路一段515號) **或正本掃描電子檔回傳主辦單位**，並於收到主辦單位電子郵件之回覆確認後，方視為完成報名程序，未於期限內寄達者將視為一般生。
- 4.正取名單將於110年7月16日16:00公布於玉管處官網；並同時以電子郵件個別通知正備取人員(未錄取者恕不個別通知)。

四、營隊日期：

- (一)活動日期 **110年8月23日(一)至8月25日(三)**
- (二)如上述期間遇颱風警報、豪雨、天災或嚴重特殊傳染性肺炎疫情警戒標準達第三級等不可抗力因素時，經本處發布之訊息，故無法進行時，將取消本活動。是否取消活動將於活動2日前以電話、簡訊及電子郵件通知。

五、審核標準：

- (一)110年學年度升10~12年級(高(專)一~三年級)之學生。
- (二)本活動因營隊為期三天二夜，且有較激烈之山野訓練課程，為確保參加學員之身體安全、健康，請詳填報名表，並慎重考慮報名者之身體負荷程度。營隊之山野訓練課程，凡患有氣喘、高血壓、心臟病、心律不整、脊椎側彎、習慣性脫臼、骨折、骨骼疾病、癲癇症、糖尿病、急猝病症、其他慢性疾病或飲酒者，請勿參加。若有違者，如發生意外事故，應自行負擔全部責任。
- (三)報名後須進行上述資格審查，資格未符者不予錄取；並將依報名順序錄取。男女學員各半並分開錄取，各備取6名。

六、報名費用：每人**新臺幣 3,850 元**(低收入戶全額補助，免費)，報名費用含住宿、用餐、睡袋租賃、旅平險、登山綜合險及活動間接交通等費用(從事登山活動，爰此投保登山綜合險)；在玉山處轄區內的登山課程、嚮導、工作人員、講師及活動材料等費用由玉管處支付。

七、收費方式：請於錄取通知次日起 3 日內完成匯款。解款銀行：彰化商業銀行 水裡坑分行，收款人帳號：5932-04-00020-600，收款人戶名：玉山國家公園管理處 301 專戶，並請將匯款收據或帳號後 5 碼 email 至 li760227@ysnp.gov.tw，以利核對。

八、取消報名與退費說明：

(一) 取消報名方式

1.電話取消：於週一至週五 8：00 至 17：00 撥打玉管處電話 049-2348245 進行取消。

2.電郵取消：以電郵通知玉管處(li760227@ysnp.gov.tw)進行取消，玉管處確認已收到您的郵件後回覆確認信。

(二) 匯款後若因故欲「取消」，依照上面方式取消時間其退費標準如下：

1.於活動前第 15 日向本處提出申請辦理退費，全額退費(需扣除轉帳手續費\$30 元)。

2.於活動前第 8 日至第 14 日，向本處提出申請辦理退費，退費 50%。

3.於活動前 7 日至活動開始日才通知無法參加，恕無法退費。

(三)若因個人緊急特殊情況，如重大傷病、喪事，於活動前通知者；或由主辦單位判斷不宜參加活動，而主動聯繫者，全額退費（須附上證明）。

(四) 因應新型冠狀病毒，活動舉辦前會致電詢問學員旅遊史、身體狀況，若有發燒或有疫區旅遊史將取消行程，並全額退費。

(五) 學員於活動中有身體不適或呈現嚴重特殊傳染性肺炎之病徵，玉管處得終止其活動，依照傳染病防治法並連絡醫療單位檢驗，其活動費用將扣除已產生之費用後，進行退費。

(六) 如遇天災或不可抗拒事件，致活動被迫取消，玉管處將全額退費。

(七)以上取消退費，需扣除轉帳手續費\$30 元後退回；活動退費事宜統一於活動後辦理，約一至兩個月時程完成退費作業。

九、活動地點：塔塔加遊憩區及玉山主峰線沿線(海拔 2600 公尺~3952 公尺)

十、集合(解散)地點：

(一)本活動【第 1 個接駁集合時間及地點】110 年 8 月 23 日(一) 08:00-08:30 並於高鐵臺中站二樓 4B 出口報到，【第 2 個接駁集合時間及地點】09:40 前於玉山國家公園管理處水里遊客中心前集合報到，【第 3 個接駁集合時間及地點】10:10 前於南投縣信義鄉信義國中前；若自行前往請另行通知。(請準時集合，逾時不候！遲到者請自行負責交通)。

(二)解散時間為 110 年 8 月 25 日(三)按原集合地點接駁下車。

十一、玉山行課程內容及行程表

110 年 8 月 23 日(一)			
時間	活動內容	行程重點	地點
08:00-08:30	學員集合	學員專車接送；08:30 準時發車	沿途接駁： 【第 1 點】08:30 高鐵臺中站 4B 號出口 【第 2 點】09:40 玉山國家公園管理處水里遊客中心 【第 3 點】10:10 南投縣信義鄉信義國中 (若臺 21 線無法通行，集合地點改高鐵嘉義站臨停接送區，取消上述 3 點接駁，將於出發前通知確認)
08:30~12:30	快樂出航	高鐵台中-水里-塔塔加	塔塔加遊憩區
12:30~13:30	「Tataka」你好/午餐	學員放置行李/學員午餐自理/塔塔加餐飲部用餐或自行採購帶上山。	塔塔加研習中心/塔塔加餐飲部
13:30~14:30	相見歡	學員與工作人員自我介紹、分組	塔塔加研習中心
14:30~16:30	登山倫理課程	無痕山林 LNT	塔塔加遊憩區

16:30~18:00	晚餐	炊事練習課程	塔塔加遊憩區
18:00~20:00	登山教育課程	裝備打包教學、基礎登山、行程介紹、方位判定、無線電及 GPS 操作	塔塔加研習中心
20:00~20:30	接駁	接駁至各住宿點住宿	
20:30~	盥洗、就寢	盥洗、就寢	各住宿點(塔塔加研習中心為主)
110 年 8 月 24 日(二)			
時間	活動內容	行程重點	地點
6:30~7:30	早餐	炊事練習課程	塔塔加遊憩區
7:30~8:00	整裝出發	裝備檢查	塔塔加遊客中心
8:00~8:10	步行暖身	塔塔加遊客中心至排雲登山服務中心	至排雲登山服務中心(約 1 公里)
8:10~8:20	入園管制二三事	入山入園查核	保七第六大隊玉山分隊塔塔加小隊、排雲登山服務中心
8:20~8:30	車程接駁	排雲管理站接駁至玉山登山口	玉山登山口
8:30~8:45	敬山儀式	暖身、安全叮嚀	玉山登山口
8:45~9:45	分組行進	課程：LNT 無痕山林、登山走路技巧與登山杖運用、背包裝填與調整、呼吸調節、高度適應、方位判定、無線電及 GPS 操作等	玉山登山口-孟祿亭
9:45~10:40			孟祿亭-前峰登山口
10:40~11:50			前峰登山口-西峰下觀景台
11:50~12:20	午餐	行進糧	西峰下觀景台
12:20~13:10	分組行進	課程：原住民山林智慧、糧食計畫如登山糧食選擇及如何減量、裝	西峰下觀景台-大峭壁
13:10~14:20			大峭壁-排雲山莊

		配輕量化等	
14:20~15:00	休憩	卸裝備、分配床位、環境介紹	排雲山莊
15:00~17:00	登山課程	方位判定、行程介紹、高山與平地環境差異及調適、周邊及自然環境介紹	排雲山莊
17:00~18:00	晚餐		排雲山莊
18:00~20:30	登山課程	基礎登山、迷途自處及野外醫學	排雲山莊
20:30~	盥洗、就寢		排雲山莊
110 年 8 月 25 日(三)			
時間	活動內容	行程重點	地點
2:00~3:00	夜空呢喃	起床、盥洗及早餐	排雲山莊
3:00~3:15	整裝出發	攻頂包整理	排雲山莊
3:15~4:00	分組行進	課程：登山走路技巧與登山杖運用、背包裝填與調整、呼吸調節及高山環境體驗等	排雲山莊-主南岔路
4:05~5:35			主南岔路-主北岔路
5:40~6:05			主北岔路-玉山主峰
6:05~6:35	日出雲海	拍照、欣賞玉山之美、休息、安全叮嚀!	玉山主峰 7:00 未抵主峰者一律就地折返
6:35~8:35	分組行進	課程：LNT 無痕山林、登山走路技巧與登山杖運用、背包裝填與調整、呼吸調節	玉山主峰-排雲山莊
8:35~9:30	早午餐		排雲山莊
10:40~11:50	分組行進	課程：閱山技能提升，淺談高山地形與野生植物、友善環境、高山環	排雲山莊-西峰下觀景台
12:00~13:05			西峰下觀景台-孟祿亭

13:15~13:50		境體驗等	孟祿亭-登山口
13:50~14:00	接駁	各小隊清點人數後，從玉山登山口-排雲登山服務中心	玉山登山口-排雲登山服務中心
14:00~14:40	結業式	生命教育及心靈啟發、頒發結業證書、滿意度問卷填寫	排雲登山服務中心
14:40~14:50	路程	步行，排雲登山服務中心-上東埔停車場	上東埔停車場
14:50~18:50	賦歸	塔塔加-水里-高鐵台中站(臺 21 線)	上東埔停車場；主辦單位備餐盒。車程預計四個小時左右。

備註：本活動課程講師群將聘請米亞桑戶外中心教練，讓學員或參與者能夠學習並體會從事山林活動專業技能及應有的態度。

十一、注意事項

- (一)主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站及電子郵件通知。
- (二) 為響應環保，活動期間敬請學員自備餐具（碗筷）及環保杯(輕量化)。
- (三) 參與活動者須同意主辦單位有權將活動過程之錄影、相片(肖像)等資訊對外公告、或於世界各地播放、展出、刊登於網站及刊物上或用於玉山國家公園管理處相關宣傳活動上。
- (四) 本活動如有未盡事宜，將隨時發信至參加者信箱，敬請隨時留意。
- (五) 如有任何問題，請洽主辦單位詢問：解說教育課賴佳儀小姐 049-2348245，電子郵件 li760227@ysnp.gov.tw

參與者 個人 / 家長 同意書

此文件為活動同意書，內容中關於玉山國家公園管理處(以下簡稱本處)所提供之服務與內容，以及個人要具備的事項，請務必詳細的閱讀以下內容來確保個人之權利與義務。

- 一、父母（或監護人）同意參與者參加由本處所主辦之 **2021 年國家公園 Youth Camp-「玉山行」** 活動，並了解活動地點為玉山國家公園的塔塔加遊憩區及玉山主峰線，參與者參與日期延期至 **110 年 8 月 23 日起至 8 月 25 日**。
- 二、本處所提供之活動與課程皆以戶外為主軸之活動，舉凡：登山、健行、野炊課程、野外維生課程、輕量化課程、與搭乘運輸工具等活動，皆有其不安全與潛在之風險，無法確保個人在活動過程中之遭遇的風險，可能使其個人與團隊遭受到身體受傷、身體永久傷害與心靈上之創傷及死亡。
- 三、本處帶領團隊會有受過美國野外急救（Wilderness First Responder）之人員，協助活動過程中之傷患治療與送醫的後續處置，並且隨身攜帶初階醫療急救包，以協助第一時間與到院前之救護處置。
- 四、因活動在塔塔加遊憩區及玉山主峰線進行，許多不可避免自然因素如：下雨、雷擊、地震、颱風、水災、土石流、溪水暴漲與其他自然界所產生之危險；個人因素如：跌倒、帶領人員以經驗做出之決策、高山症、運動傷害、失溫、中暑與其他個人產生之不安全，本處無法避免上述之危險。本處會以專業之態度與精進個人之技術，來減低其不可避免因素之危險，以提高活動之安全，但大自然之變化是無法以人為因素來完全避免，需讓參與者先行知道。
- 五、父母（或監護人）同意本處在參加本活動的參與者身體感到不舒適的情況下，給予一般的照護性處置（緊急包紮、外傷處理），而當疾病或傷害有生命危險的狀況下，父母（或監護人）同意由本處在請求專業的緊急醫療人員進行協助、運送與救護動作，並且同意在必要的狀況下由專業的醫療單位給予適當的醫療行為。
- 六、如果參與者的相關身體與心理狀況有任何變化，參與者願意知會主辦單位相關人員，並在必要時接受相關專業與醫療等協助。
- 七、對於本次活動課程的體能需求，參與者願意於活動前自行進行適度體能訓練，承擔身體適應的責任。
- 八、參與者同意本處在本次活動中得以照相機或攝影機進行活動過程與個人的影像與聲音的紀錄，並得以無償使用在本次活動中的所有個人影像、聲音、文字與姓名，包括由本處以任何形式進行的出版、發行、展覽與推廣環境教育之各種用途，參與者願意放棄相關的所有版權與報酬。
- 九、參與者瞭解此份同意書是在任何意外狀況發生之前就已經簽署，並且願意授與本處或者相關緊急醫療單位進行最適當決策與處置的完整權利。
- 十、個人報名玉山國家公園管理處活動是自願報名，無強迫與外在壓力脅迫，且確認所填寫之健康調查表內容無誤。
- 十一、本處本次活動皆投保參與者：8 月 23 日投保 200 萬旅平險、20 萬意外醫療險、10 萬緊急救援、25 萬個人賠償；8 月 24 日及 25 日投保登山綜合保險：登山死亡及失能 200 萬、登山醫療 20 萬(實支實付)及登山緊急救援費用 50 萬元。惟上述保險僅適用園區內的參與學員；三天活動之保險含學員自首日出門到解散當天返家之可能風險。

☐ 同意上述所列之事項（同意請打勾），了解本處所提供之服務與個人之權利與義務。

本次參加活動日期：2021 年 8 月 23 日起至 8 月 25 日

本次參加活動之名稱：2021 年國家公園 Youth Camp-「玉山行」

參與者簽名：_____ 參與者身分證字號：_____

（未滿 20 歲需父母或監護人同意簽名）

參與者之監護人簽名：_____ 參與者之監護人身分證字號：_____

填表日期_____年_____月_____日

2021 年國家公園 Youth Camp

「玉山行」身體健康調查表

本活動因營隊為期三天二夜，高海拔且有較激烈之山野訓練課程，為確保參加學生之身體安全、健康，請詳填下表，並慎重考慮參加者之身體負荷程度。

營隊之山野訓練課程，「凡患有心臟病、氣喘、心律不整、習慣性脫臼、骨折、骨骼疾病、高血壓、癲癇症、糖尿病、急猝病症、其他慢性疾病者，請勿參加。若有違者，如發生意外事故，應自行負擔全部責任。」

我們無法提供山野訓練課程給有上述狀況之學員參加，敬請見諒。

生理狀況	(請勾選) ☐ 一切正常 ☐ 近視 ☐ 其他視覺障礙 ☐ 聽覺障礙 ☐ 肢體障礙 ☐ 其他_____
曾患特殊疾病	☐ 癲癇 ☐ 氣喘 ☐ 心血管疾病 ☐ 心臟病 ☐ 眩暈 ☐ 地中海貧血 ☐ 僧帽瓣脫垂 ☐ 糖尿病 ☐ 習慣性流鼻血 ☐ 蠶豆症 ☐ 小兒麻痺 ☐ 曾有重大手術 ☐ 曾有肢體骨折 ☐ 無法劇烈運動 ☐ 過敏症(請說明如何過敏_____) ☐ 藥物過敏(何種藥物_____) ☐ 食物過敏(何種食物_____) ☐ 其他_____ ☐ 以上皆無
隨身攜帶藥物	藥品名稱： 用途：
特殊疾病需注意事項	說明：
最近是否曾受過傷	☐ 無 ☐ 有說明： 有重大手術或有肢體骨折，請詳述部位以及發生日期等詳情，沒有上述情形請填寫 "無"
登山經歷及運動習慣	☐ 無 ☐ 有，說明：

以上是我(參與者)本人_____ (全名) 填寫，沒有任何隱瞞並照實填寫。

監護人簽名：_____ (未滿 20 歲需父母或監護人同意簽名)

填表時間： 年 月 日

附錄一及附錄二「個人及家長同意書暨身體健康調查表」填妥後請於 7 月 15 日 17:00 前寄(送)達地址「553203 南投縣水里鄉中山路一段 515 號解說教育課賴佳儀小姐收」或正本掃描電子檔回傳主辦單位。