

排雲登山サービスセンター

営業時間
毎日6:30~16:30(旧正月の大晦日は休館)

映像鑑賞
玉山へ初めて登山される方には、まず玉山に関する環境ビデオをご覧いただけます。それ以外の方もサービスセンターにて同ビデオの観賞をご希望の場合はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。

展示室
登山の安全に関する情報を提供しております。営業時間内は自由にご参観いただけます。

天候

山岳地帯の天候は変わりやすいので雨具や防寒具、日焼け止めなどの準備があれば安心です。国家公園内の天候の最新情報は、交通部中央気象台のウェブサイトをご参照ください。

落石に注意

ガレ場(石や岩が堆積し歩きにくい斜面)を歩く際は、常に上方に注意しましょう。前方の土砂の崩落や、先行する登山客が歩いた後の小石の落下などの危険があります。誤って小石を落下させてしまった場合は大きな声で「落石!」などと叫び、周りの人に注意を呼びかけてください。

落雷への対応

玉山地域の稜線付近は比較的標高が高く、開けているので、春夏には雷がよく発生します。雷の音が聞こえたらガレ場にいらず、登頂を強行したりせずに、雷を避けるようにしましょう。

玉山郡峰ルート



歩き方のコツ

- **休息歩**：前の足を上げて着地する前に、後ろの足をまっすぐに伸ばします。こうすれば一歩ごとに片方の足の筋肉を休めることができます。
- **リズムカルな呼吸**：登りが険しくなって呼吸が乱れ始めたら、一歩に一呼吸、しっかり息を吸って吐くことを意識しましょう。それでも苦しさを感じる時は、一歩につき二呼吸にするなど、ペースを落します。呼吸のリズムを意識すれば、よりスムーズに歩くことができます。
- **足の裏全体で着地**：足の裏全体で地面をとらえるフラットな着地は、安定性を高めるだけでなく、足首への衝撃も和らげ、疲れにくくなります。
- **小さな歩幅**：小さい歩幅で歩くことによって、一歩ごとの運動時間が短縮されて筋肉への負担も軽減されます。
- **ストックの使用**：ストックを使うと、足にかかる負担を両手や上半身分散することができ、下半身への負担が軽減されます。特に下がり際には膝への衝撃を緩和する効果があります。

高山病の予防と治療

十分な時間をかけてゆっくり身体を標高の変化に慣らしていくことが高山病予防の原則です。また、人は睡眠中に動脈血の酸素飽和度が低下するので、昼に活動した地点よりも標高の低い地点で夜の睡眠をとることによって高山病が発症しにくくなります。高山病は発症後に悪化する場合があります。早期に発見し、診断を受け、治療することが大事です。治療の原則は以下の四つです：

- 高所から離れる(下山する)。
- 症状の原因となる環境条件を和らげる(加圧、酸素吸入など)。
- 休憩する(酸素の消費量を減少させる)。
- 薬物による治療を行う。

高山病によく見られる症状



過眠症



嘔吐



頭痛

注意事項

- 玉山に登るには入園許可証が必要です。許可証を排雲登山サービスセンターに提示し、入園登録をしていただきます。
- 本ルートは中上級向けの登山歩道です。道程は険しいので適切な登山訓練と装備が必須です。体調不良の場合、決して無理をしないでください。
- 玉山主群峰歩道沿いの落石には十分注意してください。鞍部の斜面や大岩壁通過の際は特に注意が必要です。また、鞍部から主峰山頂にかけては風がとて強いため、安全には十分に気をつけましょう。
- 冬季、玉山主峰は積雪しますので、適切な装備のない方は登山できません。
- 秋冬の玉山は水が不足しているため、十分な飲料水を携帯してください。
- 栈道(橋)は注意してゆっくり渡ってください。秋冬は霜が降りすべりやすくなります。
- 白木林観景平台など、キャンプ地域でない場所でのキャンプは禁止されています。
- 野生動物保護および動物伝染病防止のため、国家公園内にペットを連れて入ることはできません。また、狩猟は禁止されています。
- 野生動物の生態系維持のため、野生動物を見つけたら適切な安全距離を保ち、餌などを与えないでください。
- 国家公園内では、花や木を採取すること、樹木や岩石に文字を刻む行為、目印やマークなどを置くこと、ごみやタバコの吸殻などを捨てることは禁止されています。
- 公衆安全と公益のために作られた公用物や施設を壊すことは禁止されています。
- 国家公園内で騒音を立てたり、水や空気を汚染する行為は禁止されています。
- 植物環境の破壊や思わぬ事故につながりますので、登山歩道の外に出ないでください。
- 野外活動中の香水の使用はご遠慮ください。野生動物、ハチなどの昆虫を引き寄せる恐れがあります。
- ※ **国家公園関連の規定に違反すると、三千元以下の過料が科せられます。**

排雲

登山サービスセンター



玉山国家公園管理処
55344南投県水里鄉中山路一段515号
(049)2773121-6 www.ysnp.gov.tw

排雲登山サービスセンター
55653南投県信義鄉同富村太平巷151号
(049)2702228-9

タタカツーリストセンター
55653南投県信義鄉同富村太平巷118号
(049)2702200-2

塔塔加地区歩道



塔塔加(タタカ)鞍部登山口 ①

阿里山山脈と玉山山脈の二つの峰を結び、馬に乗せる鞍のように、稜線上の低くたわんだ部分を「鞍部」と言います。また、同所は沙里仙溪と楠梓仙溪の二つの川の分水界であり、堆積岩と変成岩の境目でもあります。塔塔加鞍部登山口は玉山主峰ルートへの登山口であり、以降生態保護区となりますので、登山の際は入園許可証が必要です。「玉山登山口」と石碑が立っているのも特徴です。



モンロー断崖 ②

モンロー断崖は塔塔加鞍部登山口より1.7キロ、海拔約2,838メートルのところであり、温帯林と寒帯林の境目でもあります。かつて経済協力局中国分署の財務顧問であったモンロー氏が、玉山登山の際にこの断崖から転落しました。彼を記念するために、此処はモンロー断崖と名付けられました。休息舎も設けており、モンロー氏の名からとって「孟祿亭(モンロー亭)」と呼ばれています。



バイオトイレ ③

山地区では気温が低く、糞尿などの有機物は分解しにくいです。また、山奥は水や電気が欠け、更に冬では水が凍結するなど特徴があるため、一般的に使われている水が流れるトイレ設備は適切ではありません。乾式処理はバイオトイレの特徴です。また、土と糞を混合して有機肥料としても使用できます。バイオトイレは現状モンロー亭と白木林展望所に1つずつ設置しています。



玉山群峰線



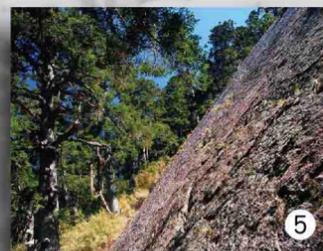
南玉山 3383

小南山 3582
断崖、
植被地域の歩道は目立たないので要注意。



白木林休憩亭 ④

5キロポスト、凡そ海拔3,096メートルあたりに展望台が設けてあり、山火事によって残された白木の林を一望できます。



大峭壁 ⑤

6.7キロポストにある此の岩壁は粘板岩から砂岩へ変質しており、岩壁上部には海中生物の化石や波状の痕跡があることから、台湾が海底より隆起したことを示しています。

イラスト説明		車道		イブニングサービス
		林道		トイレ
		歩道		山小屋
		注意事項		有料山小屋
		景色拠点		キャンプ地
		山々		水源地
		自動体外式除動器		ヘリコプター着陸場



玉山主峰 ⑦

玉山主峰は台湾一高い山として知られています。頂上の見晴らしはよく、近隣の郡峰が一望できます。主峰の風口(鞍部辺り)はガレ場となっており、滑りやすく風も強く、また冬の間は積雪が厚いため、足元に十分にお気をつけください。



玉山東峰 ⑧

玉山東峰は、「十峻」と呼ばれる台湾高山の中で首位に名を列しています。東峰の3面が断崖となっており、頂上は城のように凹んでいます。岩壁を登る際は落石に十分気をつけましょう。



玉山北峰 ⑨

玉山北峰の頂上には中央気象局の気象観測所があります。また、見晴らしが良く、道も登りやすくなっています。登山道沿いにはヤマノイハコやツツジが多く、玉山地区の植物観察に最もふさわしい場所です。



排雲山荘 ⑥

再建された排雲山荘は最大116名の宿泊が可能です。寝袋や電気ポットを始め、朝食、昼食、夕食などを提供しています。山小屋の水は限られていますので、節約のご協力をお願いします。排雲山荘は玉山主峰を登る際の主要宿泊地です。

連絡先

休憩所	
タタカツーリストセンター:	(049)2702200-2
排雲登山安全サービスセンター:	(049)2702228-9
阿里山国家風景区管理処:	(05)2593900
阿里山ツーリストセンター:	(05)2679917

お食事サービス	
塔塔加餐飲部:	(049)2702218
東埔青年活動中心:	(049)2701515
上東埔/東埔山荘:	(049)2702213
阿里山青年活動中心:	(05)2679561

救難対応	
塔塔加警察隊:	(049)2702203
信義消防隊:	(049)2791214
和社交番:	(049)2701304
玉山分隊:	(049)2702570
阿里山消防隊:	(05)2679900
阿里山交番:	(05)2679975

医療関連	
石桌: 聖馬爾定病院(石桌分院)	(05)2562436
竹山秀傳分院	(049)2624266
和社: 親民診療所	(049)2702308
吉龍診療所	(049)2702702
台中榮総病院:	(04)23592525
嘉義榮総病院:	(05)2357750

交通情報	
信義工務段(水里-自忠):	(049)2791510
新中横監工站:	(049)2702033
阿里山工務段:	(05)2592426

ガソリンスタンド(加油站)	
台18線: 石桌加油站(65K)	(05)2561944
阿里山加油站(87.7k)	(05)2679944
台21線: 信義加油站(87.5K)	(049)2791837
新中横加油站(97.5K)	(049)2831616