

玉山國家公園

園區資訊

玉山國家公園是臺灣第二座國家公園，成立於民國74年，位在臺灣中央地帶，屬於典型亞熱帶高山型國家公園。園區內峻嶺連綿，海拔落差約3600公尺，最高峰為玉山主峰，海拔3952公尺；地形繁複、氣候多變的環境使得這片地跨南投縣、嘉義縣、高雄市、花蓮縣四個行政區，面積十萬三千多公頃的崇山峻谷擁有多變的自然景觀，同時也蘊含豐富的生態資源。

玉山國家公園管理處

玉山國家公園管理處位於南投縣水里鄉，在1樓設有「水里遊客中心」，設置展示室、玉山藝廊、視聽室、遊客休息區、遊客導覽電腦及遊憩據點，提供園區影片簡介、生態影片欣賞及入山入園申請等服務，是獲取相關資訊的最佳補給站。

☎ (049)2773121~6

@ <http://www.ysnp.gov.tw>

水里遊客中心

📍 南投縣水里鄉中山路一段515號

☎ (049)2773121

🕒 09：00~16：30

🛑 農曆除夕及政府臨時公佈停止辦公日

👮 保七總隊第六大隊玉山分隊：

(049)2775119

交通資訊

水里火車站：(049)2770015

總達客運水里站：(049)2772945

臺中干城站：(04)22239666

員林客運水里站：(049)2770041



解說服務

- ★本處於水里、塔塔加、梅山、南安遊客中心及排雲登山服務中心皆有提供遊客生態影片欣賞、展示室解說導覽及戶外解說等服務。
- ★影片欣賞與展示室解說導覽以網路及電話申請即可，戶外解說導覽請於15日前上網申請。
- ★<http://www.ysnp.gov.tw>(遊客中心線上申請、團隊戶外隨隊解說)

對外聯絡道路圖



圖例說明

- 服務據點
- 高速公路
- 省道

東部園區

景觀據點

瓦拉米步道全長約13.6公里，大致係日治時代開闢之八通關越道東段而行。步道沿著拉庫拉庫溪谷平緩而上，途中可見保存完整的中低海拔闊葉林相及杉木造林地，且蘊含豐富的動物資源。而南安遊客中心至步道登山口前，可經過南安瀑布，適合全家郊遊踏青。

南安遊客中心

📍 花蓮縣卓溪鄉卓清村83-3號

☎ (03)8887560

🕒 09：00~16：30

(農曆除夕及每月第二個星期二休館，遇例假日順延)

👮 南安警察小隊保七總隊第六大隊玉山分隊南安小隊(03)8880900

交通資訊

花蓮火車站：(03)8355941

玉里火車站：(03)8882020

臺東火車站：(089)229687

花蓮客運花蓮總站：(03)8322065 (03)8333468

花蓮客運玉里站：(03)8883645

花蓮機場：(03)8210768

路況查詢

玉里工務段 (03)8882493

瓦拉米步道



南安—瓦拉米遊憩路線圖

路線一(來回約3小時)

★不須辦理入山入園證明

步道口→山風→山風一號橋→山風瀑布→回程

路線二(來回約8小時)

★須辦理入山入園證明

步道口→山風瀑布→佳心→黃麻一號橋→回程

西北園區

景觀據點

塔塔加遊憩區位於海拔高度2600公尺左右，「Tataka」在鄒族的語言中意指「寬闊、平台草原」，用以形容這片群山圍繞的平坦鞍部。遊憩區有全長約15公里左右的健行步道，遊客可透過安排一日遊的行程造訪鹿林山、麟趾山及東埔山等小山頭；除了鍛鍊體力外，還可以遠眺玉山群峰、阿里山山脈，並欣賞箭竹草原、大鐵杉等高山風光。

目前可經由於南投水里頂崁連接上的省道台21線(新中橫公路)及嘉義經阿里山的省道台18線(阿里山公路)到達。

塔塔加遊客中心

📍 南投縣信義鄉同富村太平路118號

☎ (049)2702200

🕒 09：00~16：30 (每月第二個星期二休館，遇例假日順延)

👮 塔塔加警察小隊保七總隊第六大隊

玉山分隊塔塔加小隊 (049)2702203

塔塔加—遊憩路線圖

路線一(步行約1.2小時)：遊客中心→東埔大草原→塔塔加警察小隊→新中橫108.4K停車場

路線二(來回約2.5小時)：遊客中心→大鐵杉→麟趾山口→麟趾山→麟趾山口→大鐵杉→上東埔

路線三(步行約3小時、逆向約4小時)：遊客中心→大鐵杉→麟趾山口→鹿林山→鹿林山莊→鹿林山口→上東埔

路線四(步行約4小時)：遊客中心→大鐵杉→麟趾山口→塔塔加鞍部→大鐵杉→上東埔

塔塔加遊憩區

排雲登山服務中心

📍 南投縣信義鄉同富村太平路151號

☎ (049)2702228

🕒 06：30~16：30 (農曆除夕休館)

路況查詢

※台21線110.9k至145k邊坡不穩定，每日17:30至翌日07:00管制。

省道台21線信義工務段 (049)2791510

新中橫122K監工站 (049)2702033

省道台18線阿里山工務段 (05)2592427

食宿資訊

塔塔加遊客中心餐飲部 (049)2702257

東埔山莊 (049)2702213



◆夫妻樹



南部園區

景觀據點

梅山遊憩區為省道台20線(南橫公路)進入玉山國家公園之門戶，提供遊客解說，並設有**布農文化展示中心**以介紹原住民布農族文化。於遊客中心對面之**梅山原生種植物園**，配合解說牌示提供民眾認識台灣土生土長之鄉土植物。沿公路上行至134公里之**天池**為南橫公路重要地標據點之一，高山湖泊、草原是其特色，其中有**中之關**、**天池**、**關山越嶺古道**，長約3.5公里，提供做為遊憩、賞景及健行。

梅山遊客中心

📍 高雄市桃源區梅山里3鄰梅山巷44之5號

☎ (07)6866181

🕒 09：00~16：30

(農曆除夕及每月第二個星期二休館，遇例假日順延)

👮 梅山警察小隊保七總隊第六大隊

玉山分隊梅山小隊(07)6866276

交通資訊

與南客運臺南東站：(06)2223142

高雄客運高雄總站：(07)2371230

甲仙站：(07) 6751210

旗山站：(07)6612053

六龜站：(07)6891021

食宿資訊

梅山青年活動中心：(07)6866166

梅山遊憩區



◆中之關步道

◆從三叉山眺望關山

路況查詢

※南橫道路因風災毀損，遊客行前請洽公路局各工務段

甲仙-埡口：甲仙工務段 (07)6751014

海端-埡口：關山工務段 (089)811024



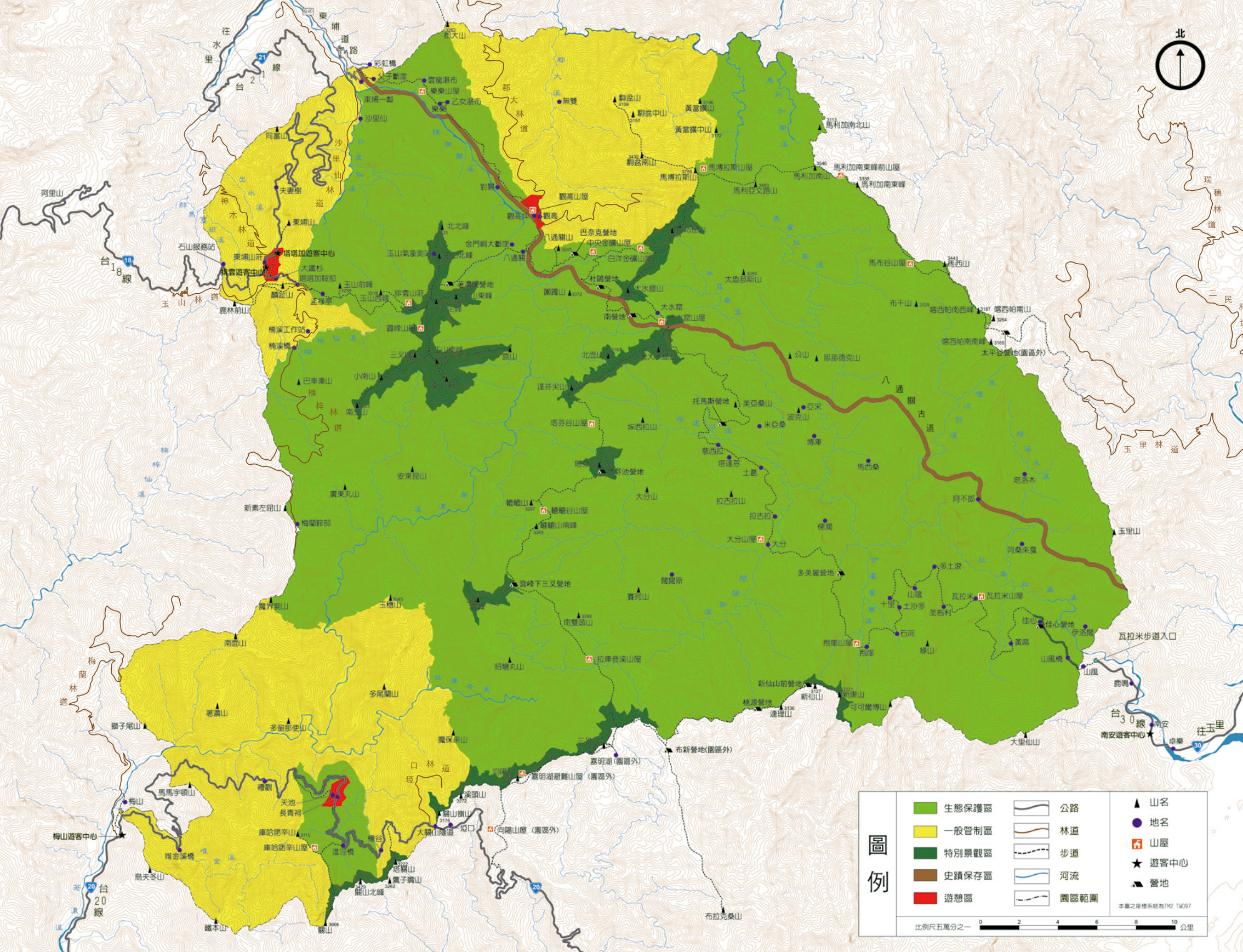
梅山—天池遊憩區路線

路線一(來回約4小時)

南橫公路中之關據點→中之關駐在所→木炭寮→天池→長青祠→回程



玉山國家公園範圍圖



動植物資源

園區內隨著海拔高低有著不同種類之林帶，使此原始森林孕育著豐富的動植物資源。



遊客須知

除了腳印什麼都不留下
除了照片什麼都不帶走

一、事前充分規畫及準備

- 1.山區路況不穩定，易有落石或坍方發生，請勿在落石區或崩塌地等危險處逗留或拍照。
- 2.夏季午後多陣雨或濃霧，冬季路面容易結冰打滑，請小心駕駛、減速慢行。
- 3.登山健行前做好完善登山計畫，並備妥足夠登山裝備及糧食，並請依規事先辦理入山入園申請。
- 4.登山嚴禁脫隊獨行及擅離步道、抄捷徑，並請勿沿途逗留。

二、在可承受地點行走宿營

- 1.行走於山徑時，請依既有步道路徑前進，以減輕踐踏對植被及地表的傷害。
- 2.請在國家公園園區內指定的地點宿營。

三、適當處理垃圾維護環境

- 1.請帶出所有攜入物品，並請勿亂丟垃圾、果皮、廚餘，避免對生態環境造成衝擊。
- 2.請妥善處理排遺，選擇有廁所的宿營地，盡可能不要將其留置野外，以降低對環境造成的影響。

四、保持環境原有的風貌

- 1.保留自然的遺跡，包括步道沿途的石頭、古物或動物的排遺等。
- 2.請不要攀折花木或散播外來物種，也不要於樹木、石頭或牌示上加刻文字或圖案。

五、減低用火對環境的衝擊

- 1.國家公園內禁止營火，請使用爐具、自帶燃料於指定的地點炊煮，並小心用火，以免引發森林火災。
- 2.山區水源缺乏，請節約用水。

六、尊重野生動植物

- 1.有野生動物出沒時請保持距離觀察；不要餵食，以免對其健康造成不良影響，並且可能改變其生態習性。
- 2.避開野生動物的棲息地及繁殖期。如每年六至十一月為虎頭蜂繁殖期，易受驚嚇人。
- 3.請不要放生或棄養動物以避免動物間疫病的傳播及當地生態平衡的破壞。

七、考量其他的環境使用者

- 1.請尊重、禮讓其他使用者。
- 2.請避免喧鬧，以降低他人的影響。

旅程建議

■ 塔塔加遊憩區遊程建議

- 一日遊：
1.台中(車程約50K)→ 名間(車程約16K)→ 水里(車程約72K)→ 塔塔加遊憩區→ 回程
2.嘉義(車程約75K)→ 阿里山(車程約21K)→ 塔塔加遊憩區→ 回程

■ 南安遊憩區遊程建議

- 一日遊：
1.花蓮(車程約87K)→ 玉里(車程約10K)→ 南安地區→ 回程
2.台東(車程約80K)→ 玉里(車程約10K)→ 南安地區→ 回程

■ 梅山遊憩區遊程建議

- 一日遊：
1.台南(車程約37K)→ 玉井(車程約22K)→ 甲仙(車程約21K)→ 寶來(車程約30K)→ 梅山遊憩區(車程約26K)→ 天池遊憩區→ 回程(台南)

※各遊憩區皆可規畫二、三日遊程，詳細資訊請至 <http://www.ysnp.gov.tw/> (遊憩資訊)查詢。



玉山國家公園官方網站