



米亞桑戶外中心

MIASAN OUTDOOR CENTER

## 2026 玉山國家公園 Youth Camp 用餐及住宿注意事項

	第一天	第二天	第三天
用餐	<p>早：自理            午：自理，可於高鐵站或塔塔加餐飲部購買並於塔塔加地區用餐            晚：炊事課程</p>	<p>早：炊事課程            午：行進糧            晚：排雲山莊統一供餐</p>	<p>早：排雲山莊統一供餐(約 0200~0230 用餐)            早午：排雲山莊統一供餐(約 0830~0930 用餐)            午：行動糧</p>
住宿	<p>住宿地點有提供睡墊及睡袋，如果有個人衛生習慣考量，可帶自己的睡袋內套</p>	<p>住宿地點有提供睡墊及睡袋，如果有個人衛生習慣考量，可帶自己的睡袋內套</p>	
穿著	<p>第一天主要是室內課程及炊煮，穿著輕便服裝即可，但到塔塔加必須換成長袖及加穿保暖衣物</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>第二天主要在登山行進，請穿著活動團服長袖排汗衣、中層保暖衣物及防水外套。</li> <li>避免登山過程中淋濕衣物，所以要備用內層長袖衣褲一套。</li> <li>一定要帶兩截式雨衣褲。禁止穿著輕便雨衣、一件式雨衣。</li> </ol>	<p>登山口-結業式:若想要輕鬆舒適搭車也可以在準備備用衣物一套或穿著第一天的衣物</p>
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>請記得攜帶:身分證及健保卡</li> <li>住宿地點:塔塔加研習中心氣溫 9~18°C，可提供盥洗</li> <li>在攀登玉山之前會整理行李，不帶上山的可統一放置公務車。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>住宿地點:排雲山莊夜晚溫度約 5~6°C，不提供盥洗</li> <li>行進糧可攜帶自己平常愛吃且輕便的食物，米亞桑會部分提供</li> </ol>	