



米亞桑戶外中心

MIASAN OUTDOOR CENTER

2024 玉山國家公園 Youth Camp 報名簡章

一、計畫緣起：

本於全人教育的精神，以「自發」、「互動」、「共好」為理念，並透過登山教育落實普及，提升登山安全和環境素養，增進青少年對環境的關心並於充分安全風險認知下準備登山活動，學習獨立自主與團隊合作之能力，2024年玉山國家公園 Youth Camp 計畫特別針對 10~12 年級的青少年規劃了「玉山行」營隊活動，期待透過攀登及親近玉山，建立青少年正確登山觀念，培養山野探索能力，認識玉山國家公園的自然生態及人文歷史，同時從體驗與行動中，一起共同學習保護生態環境。

二、計畫目標

- 1.增進青少年對玉山國家公園的了解與認知。
- 2.培養野外活動技巧、人際關係與獨立自主之能力。
- 3.增進保育自然生態之知識與信念，並承諾以行動保護環境。
- 4.培養青少年對於自身登山安全的評估。
- 5.透過無痕山林的實踐更愛護自然環境。

三、招收對象：

113 年學年度屬(或升) 10~12 年級(高中職一~三年級，不含 2024 年應屆高三畢業生)之學生，出生日期：2006 年 9 月 2 日 2009 年 9 月 1 日為優先，共 24 名，其中一般生 22 名，低收入戶學員 2 名(請檢附最新年度證明，全額補助，1 戶 1 名為限，如無低收入戶報名則此名額轉給一般生報名，證明請於報名時檢附，若需申請於報名當日起算 3 個日曆天內補寄至 miasanyouthcamp@gmail.com，並註明報名梯次、姓名);男女學員各半並分開錄取，各備取 6 名，性別錄取人數如未額滿得由另一性別遞補。每梯次報名學員 12 名以上方成團，如人數不足則該梯次取消。

四、營隊日期：

(一) 共計四梯次，活動日期為

第一梯：113 年 7 月 7 日至 7 月 9 日

第二梯：113 年 7 月 10 日至 7 月 12 日

第三梯：113 年 8 月 18 日至 8 月 20 日

第四梯：113 年 8 月 21 日至 8 月 23 日

(二) 如上述期間遇颱風警報、豪雨、天災或嚴重特殊傳染性肺炎疫情警戒標準達第三級等不可抗力因素時，米亞桑戶外國際有限公司(以下簡稱米亞桑)將取消本活動。是否取消活動將於活動 2 日前以電話、簡訊及電子郵件通知。

(三) 將於活動前舉辦線上行前說明會兩場，時間另行通知。

(四) 活動行前通知將以電子檔形式寄發電子郵件給參與學員。

(五) 活動期間請穿著玉管處提供之長袖排汗衣(獲錄取並完成報名手續後另寄)供團體識別。

五、審核標準

(一) 113 年學年度升 10~12 年級(高中職一~三年級)之學生，不含 2024 年高三應屆畢業生，出生日期：2006 年 9 月 2 日至 2009 年 9 月 1 日為優先。

(二) 本活動因營隊為期三天二夜，行程包含高海拔登山健行活動，體能強度負荷較高，為確保參加學員之身體安全、健康，請詳填報名表，並慎重考慮報名者之身體負荷程度。營隊之山野訓練課程，凡患有氣喘、高血壓、心臟病、心律不整、脊椎側彎、習慣性脫臼、骨折、骨骼疾病、癲癇症、糖尿病、急猝病症、其他慢性疾病或飲酒者，請勿參加。**活動期間請配合嚮導指示配戴岩盔**，若有違者，如發生意外事故，應自行負擔全部責任。

(三) 本活動除參考報名順序及健康情形外，並採量未參加過本活動者優先錄取，後續依參加過次數做審核條件。

(四) 報名後須進行上述資格審查，資格未符者不予錄取。男女學員各半並分開錄取，各備取 6 名，性別錄取人數如未額滿得由另一性別遞補。

六、報名方式：

報名期間自 113 年 5 月 13 日 8:00 起至 5 月 24 日 18:00 或額滿為止，採線上報名(玉山國家公園管理處官方活動報名網站：<https://www.ysnp.gov.tw/Apply/ActivityRegistration/C030001>)，依報名順序審核資格後錄取，額滿為止，報名後請務必回覆確認信件始算完成報名。請於報名當日上傳「家長同意書與健康調查表」(表格詳見報名頁面之相關檔案)，或於報名當日起算 3 個日曆天內補寄至米亞桑電子信箱(email: miasanyouthcamp@gmail.com，主旨註明：Youth Camp 家長同意書，參加梯次：第 0 梯，學員姓名：○○○)，未於期限內寄達者將不列入審核。**每位學員限報名一個梯次，重複報名多個梯次將不予錄取。**

七、報名費用：

每人新臺幣 **5,850 元**(低收入戶全額補助，免費)，報名費用含住宿、用餐、保險、睡袋租賃、嚮導及活動間接駁交通等費用；部分嚮導費用、活動材料由玉管處支付；個人裝備如背包、頭燈、登山杖、雨衣褲、排汗衣褲、保暖衣物、登山鞋襪為個人登山用品需自備。

八、收費方式：

請於錄取通知次日起 3 個日曆天內完成匯款。匯款銀行：玉山銀行 808 鳳山分行，收款人帳號：0244-940-025565，收款人戶名：米亞桑戶外國際有限公司，並請將匯款收據或帳號後 5 碼 email 至 miasanyouthcamp@gmail.com，以利核對，未於期限內繳費將取消錄取，開放名額給備取者。

九、取消報名與退費說明：

(一) 取消報名方式

- 1.電話取消：於週一至週五 8：00 至 17：00 撥打電話 0966-783210 進行取消。
- 2.電郵取消：以電郵通知米亞桑 (miasanyouthcamp@gmail.com)進行取消，確認已收到您的郵件後回覆確認信。

- (二) 匯款後若因故欲「取消」，依照上面方式取消時間其退費標準如下：
- 1.出發日前 3 個日曆天內告知無法參加者，恕不予退費。
 - 2.出發日前 4~7 個日曆天通知無法參加者，退還 20%費用。
 - 3.出發日前 8~15 個日曆天通知無法參加者，退還 40%費用。
 - 4.出發日前 16~30 個日曆天通知無法參加者，退還 60%費用。
 - 5.出發日前 31 個日曆天以上通知無法參加者，退還 90%費用。
 - 6.因無法抗拒的天候因素，如地震、致災性豪雨、颱風，則活動取消，扣除必要支出後後退費。
 - 7.因人數不足而無法成行，則活動取消，全額退費。
- (三) 若因個人緊急特殊情況，如重大傷病、喪事，於活動前通知者；或由主辦單位判斷不宜參加活動，而主動聯繫者，扣除必要支出後退費(須附上證明)。
- (四) 以上取消退費，需扣除匯款手續費\$30 元後退回；活動退費事宜統一於活動後辦理，約一至兩個月時程完成退費作業。

十、活動地點：塔塔加遊憩區及玉山主峰線沿線(海拔 2,600 公尺~3,952 公尺)

十一、集合(解散)地點：

- (一) 本活動【第 1 個接駁集合時間及地點】於各梯次活動第一天 08:00-08:30 並於高鐵臺中站二樓 4B 出口報到，【第 2 個接駁集合時間及地點】09:40 前於玉山國家公園管理處水里遊客中心前集合報到；若自行前往請另行通知。(請準時集合，逾時不候！遲到者請自行負責交通)。
- (二) 解散地點為各梯次活動第三天按原集合地點接駁下車。



米亞桑戶外中心

MIASAN OUTDOOR CENTER

2024 玉山國家公園

活動路線時程規劃

第一天行程			
時間	活動內容	行程重點	地點
08:00-08:30	學員集合	學員專車接送；08:30準時發車	沿途接駁： 【第1點】08:30高鐵臺中站4B 號出口 【第2點】09:40玉山國家公園管理處水里遊客中心 (若臺21線無法通行，集合地點改高鐵嘉義站臨停接送區，取消上述3點接駁，將於出發前通知確認)
08:30~12:30	快樂出航	高鐵台中-水里-塔塔加	塔塔加遊憩區
12:30~13:30	「Tataka」你好/午餐	學員放置行李/學員午餐自理/塔塔加餐飲部用餐或自行採購帶上山。	塔塔加研習中心/塔塔加餐飲部
13:30~14:30	相見歡	學員與工作人員自我介紹、分組	塔塔加研習中心
14:30~15:00	塔塔加遊客中心導覽	國家公園資源導覽	塔塔加研習中心
15:00~16:30	登山教育課程	無痕山林 LNT	塔塔加遊憩區
16:30~18:00	晚餐	炊事練習課程	塔塔加遊憩區

米亞桑  戶外中心

MIASAN OUTDOOR CENTER

18:00~20:00	登山教育課程	基礎登山課程與登山安全宣導	塔塔加研習中心
20:00~20:30	接駁	接駁至各住宿點住宿	
20:30~	盥洗、就寢	盥洗、就寢	各住宿點(塔塔加研習中心為主)
第二天行程			
時間	活動內容	行程重點	地點
6:30~7:30	早餐	炊事練習課程	塔塔加遊憩區
7:30~8:00	整裝出發	裝備檢查	塔塔加遊客中心
8:00~8:10	步行暖身	塔塔加遊客中心至排雲登山服務中心	至排雲登山服務中心(約1公里)
8:10~8:20	入園管制二三事	入山入園查核	保七第六大隊玉山分隊塔塔加小隊、排雲登山服務中心
8:20~8:30	車程接駁	排雲管理站接駁至玉山登山口	玉山登山口
8:30~8:45	敬山儀式	暖身、安全叮嚀	玉山登山口
8:45~9:45	分組行進	課程：LNT 無痕山林、登山走路技巧與登山杖運用、背包裝填與調整、呼吸調節、高度適應、方位判定、GPS 操作等	玉山登山口-孟祿亭
9:45~10:40			孟祿亭-前峰登山口
10:40~11:50			前峰登山口-西峰下觀景台
11:50~12:20	午餐	行進糧	西峰下觀景台
12:20~13:10	分組行進	課程：糧食計畫如登山糧食選擇及如何減量、裝配輕量化等	西峰下觀景台-大峭壁
13:10~14:20			大峭壁-排雲山莊
14:20~15:00	休憩	卸裝備、分配床位、環境介紹	排雲山莊

15:00~17:00	登山課程	方位判定、行程介紹、高山與平地環境差異及調適、周邊及自然環境介紹	排雲山莊
17:00~18:00	晚餐		排雲山莊
18:00~20:30	登山課程	基礎登山、迷途自處及基礎野外醫學	排雲山莊
20:30~	盥洗、就寢		排雲山莊
第三天行程			
時間	活動內容	行程重點	地點
2:00~3:00	夜空呢喃	起床、盥洗及早餐	排雲山莊
3:00~3:15	整裝出發	攻頂包整理	排雲山莊
3:15~4:00	分組行進	課程：登山走路技巧與登山杖運用、背包裝填與調整、呼吸調節及高山環境體驗等	排雲山莊-主南岔路
4:05~5:35			主南岔路-主北岔路
5:40~6:05			主北岔路-玉山主峰
6:05~6:35	日出雲海	拍照、欣賞玉山之美、休息、安全叮嚀!	玉山主峰 7:00 未抵主峰者一律就地折返
6:35~8:35	分組行進	課程：LNT 無痕山林、登山走路技巧與登山杖運用、背包裝填與調整、呼吸調節	玉山主峰-排雲山莊
8:35~9:30	早午餐		排雲山莊
10:40~11:50	分組行進	課程：閱山技能提升，淺談高山地形與野生植物、友善環境、高山環境體驗等	排雲山莊-西峰下觀景台
12:00~13:05			西峰下觀景台-孟祿亭
13:15~13:50			孟祿亭-登山口
13:50~14:00	接駁	各小隊清點人數後，從玉山登山口-排雲登山服務中心	玉山登山口-排雲登山服務中心

14:00~14:40	結業式	生命教育及心靈啟發、頒發結業證書、滿意度問卷填寫	排雲登山服務中心
14:40~14:50	路程	步行，排雲登山服務中心-上東埔停車場	上東埔停車場
14:50~18:50	賦歸	塔塔加-水里-高鐵台中站(臺21線)	上東埔停車場；主辦單位備餐盒。車程預計四個小時左右。