

## 【2026 玉山樂齡微笑南安-瓦拉米賞桐趣活動】簡章報名表

### 活動主旨

內政部國家公園署玉山國家公園管理處，為落實樂齡共融自然無礙，預計將於 4-5 月份桐花盛開之季，在玉山東部園區南安遊客中心，辦理【2026 玉山樂齡微笑南安-瓦拉米賞桐趣活動】。特別為樂齡族群提供自然休憩體驗活動，以「慢活體驗」為核心，可供 2 種方式選擇：遊程(一)瓦拉米步道賞桐花導覽，時間約 2.5 小時，適合健行族的樂齡朋友。遊程(二)南安遊客中心影片導覽活動時間約 1.5 小時。適合散步或輪椅族樂齡朋友。鼓勵 55 歲以上之退休人士或長者及輪椅族參加。

活動中，將由解說員及解說志工，帶領您認識玉山東部園區豐富的自然生態及布農人文故事。這次活動也安排手作體驗時間，以簡單發揮創意製作自然素材擺飾，帶領大家動動手動動腦一起微笑學習生態永續的概念，創作生活獨特擺飾皆可直接帶回家紀念。凡報名參加的朋友，活動結束後，可領取 1 份玉山小禮(限量精美-臺灣黑熊桐花圖案-開瓶器)，歡迎報名參加。

**主辦單位：**內政部國家公園署玉山國家公園管理處

**承辦單位：**南安管理站

---

**行程主題：**瓦拉米賞桐花導覽(一)

**活動日期：**2026 年 4 月 25 日、5 月 2 日

**活動時間：**09:00-11:30

**活動地點：**南安遊客中心、瓦拉米步道(山風一號橋)

**活動對象：**55 歲以上之民眾及退休人士，每場 25 名

**活動內容：**桐花賞景、生態人文導覽、手作體驗、領取宣導品

---

**行程主題：**微笑南安影片導覽(二)

**活動日期：**2026 年 4 月 26、5 月 3 日

**活動時間：**14:00-15:30

**活動地點：**南安遊客中心

**活動對象：**55 歲以上之民眾及輪椅族，每場 25 名

**活動內容：**影片欣賞、生態人文導覽、手作體驗、領取宣導品

---

**報名方式：**採線上預先報名，報名連結 <https://forms.gle/qvRSkV82ypLiqNeE9> 或現場填寫報名表。(免費參加)

**報名日期：**即日起至 4 月 20 日截止，若尚有名額開放現場候補。

**活動資訊：**歡迎至玉山官網、玉山臉書粉專或洽詢南安遊客中心 電話 038887560，高維祥先生、白艾紋小姐。

## 活動行程表：

行程一 瓦拉米賞桐花導覽		2026年4月25、5月2日	
時間	內容	地點	備註
09:00-09:20	活動報到	南安遊客中心	南安-步道
09:20-09:30	集合	瓦拉米步道口	登山安全宣導
09:30-09:40	自然生態導覽	步道口-山風	徒步2公里
09:40-10:00	人文歷史導覽	山風1號吊橋	
10:00-10:20	桐花賞景導覽	山風-步道口	
10:20-10:30	回程		步道-南安
10:30-11:30	玉山森林精靈-種子擺飾	南安遊客中心	黃鎮鴻老師
11:30-	交流回饋/賦歸	南安遊客中心	領取宣導品

### 補充說明:

- ※活動於上午時間**09:00-11:30**，遊程約2.5小時。
- ※活動交通需報名者自行前往。
- ※活動內容供參考，將依活動實際狀況彈性調整。
- ※活動雨天備案，將改於室內場域導覽及影片、手作體驗。
- ※相關活動須知注意及事項於已附於報名表。

行程二 微笑南安影片導覽		2026年4月26、5月3日	
時間	內容	地點	備註
14:00-14:05	活動報到	南安遊客中心	
14:05-14:15	玉山南安/生態影片	視聽室	說明與宣導
14:15-14:20	自然人文生態導覽	展示館	徒步
14:20-14:30	南安田區賞景導覽	南安田區	徒步
14:30-15:30	玉山森林精靈-種子擺飾	南安遊客中心	黃鎮鴻老師
15:30-	交流回饋/賦歸		領取宣導品

### 補充說明:

- ※活動於下午時間**14:00-15:30**，遊程約1.5小時。
- ※活動交通需報名者自行前往。
- ※活動內容供參考，將依活動實際狀況彈性調整。
- ※活動雨天備案，將改於室內場域導覽及影片、手作體驗。
- ※相關活動須知注意及事項於已附於報名表。

## 手作體驗介紹

### 【玉山森林精靈-種子擺飾】

邀請花蓮在地經營植物園藝多年經驗及手作體驗課程豐富的**黃振鴻先生擔任講師**，帶領認識各種果實種子的植物名稱與外貌特色，結合自然永續的生態故事。

將運用各類種子、木頭、樹枝或乾性植物多元自然媒材，透過加工與組裝，練習在三維空間掌握平衡、對稱與律動感。親手種成一座充滿趣味與美感的「玉山森林精靈-種子擺飾」。

活動結束後，可以帶著這份獨一無二的專屬療癒飾品回家，與親友分享這份來自山林的溫度。

### 【操作方式】

工具材料：免費提供，每人限領取1份體驗材料。

操作說明：將材料，拼湊出玉山森林動植物野生動造型或各種造型，並寫下對玉山的期許守護標語，即完成。

成品特色：視覺療癒，成品具備古樸的自然風格，可放置任何角落成為獨特的飾品。

體驗目的：認識各類種子的特色，手腦並用種子發輝創意力，在享受自然之美時，成為守護國家公園的保育使者。

### 【範例參考】



### 【溫馨提醒】

※活動提供之自然素材，非玉山園區採集。※國家公園區內的一草一木皆受保護，請勿私自採摘或撿拾任何種子與植物。※種子通常需經過加工處理才適合創作，建議可利用日常食用的水果種子、自家栽種的果樹素材來製作，一起落實環保與生態保育。

## 活動報名表

(善用網路報名，一起減紙愛地球)

### 內政部國家公園署玉山國家公園管理處

### 【2026 玉山樂齡微笑南安-瓦拉米賞桐導覽活動】報名表

#### 一、溫馨提醒

- ※請詳細閱讀活動相關內容簡章後，再填寫報名表。
- ※請於活動截止日前，完成報名並繳交資料。
- ※若報名表送出，即表示報名成功，活動請準時參加。
- ※活動諮詢請洽現場工作人員或南安遊客中心洽詢電話 038887560

#### 二、報名方式 V 勾選及填寫日期時間

- 填表報名，填表日期\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日，填表時間\_\_\_\_點\_\_\_\_分。
- 現場報名。(限當日尚有名額即開放名額，臨時或候補)

#### 三、報名場次 勾選

- 瓦拉米桐花導覽 4 月 25 日(六) 微笑南安影片 導覽 4 月 26 日(日)
- 瓦拉米桐花導覽 5 月 02 日(六) 微笑南安影片 導覽 5 月 03 日(日)

#### 四、參加者個人資料

個人姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男性、 <input type="checkbox"/> 女性
手機電話		年齡	
通訊地址		e-mail	

#### 五、緊急聯絡人資料

家人姓名		關係	
手機電話		住家電話	
備註			

#### 六、活動配合及注意須知

- 1.活動需徒步或久站，敬請考慮身體狀況再來報名參加。
- 2.活動部分導覽需步行約 2 公里，活動時間約 2-3 小時。
- 3.活動無提供交通，請參加者需自行開車前往活動地點。
- 4.請穿著適合野外活動之服裝、運動鞋，並自備飲水、雨具及防曬用品。
- 5.若無法出席參加，請於活動前提前主動來電取消。
- 6.若遇颱風時，依中央氣象局公告為準，如停班課，當日活動直接取消。
- 7.若遇大雨時，為顧及安全，導覽路線將調整至南安遊客中心室內場域。
- 8.主辦單位活動中進行拍照或錄影之記錄，報名後即視為同意並授權。
- 9.主辦單位拍攝、修飾、使用及公開其肖像於宣傳用途。
- 10.主辦單位有保留變更或取消活動之權利。
- 11.請配合遵守國家公園相關規則。
- 12.最後請您帶著一顆輕鬆愉快的心情來參加。

本人參加，已詳細了解活動內容注意事項，並遵守規定配合以上內容。