



流星絹粉蝶
Aporia agathon



玉山群峰路線圖



玉山主峰
Yushan (Mt. Jade) Main Peak
風口
Fengkou
主北岔路口
Main/North Peak Crossroads
玉山北峰
Yushan North Peak
玉山東峰
Yushan East Peak
圓峰
Yuanfong
圓峰山屋
Yuanfong Cabin
玉山南峰
Yushan South Peak
鹿山
Lu Mountain
東小南山
Dongxiaonan Mountain
南玉山
Nanyu Mountain



注意事項

- 進入玉山群峰線前須辦妥入園許可證，並至排雲登山服務中心進行入園查核。
- 玉山群峰線屬國家公園步道難度分級3~4級之路線，須具備相應之體能、具備初步地圖判讀、負重行進、風險評估及應變等能力。
- 本區域於11月至翌年3月有降雪可能，於雪線降至海拔3000公尺，或排雲山莊積雪達5公分以上時即啟動「冬季服務加強措施」，需有雪攀裝備及相關經驗者方可前往。
- 本區域秋冬季缺水，攀登玉山後四峰或其他路線者須備足飲用水。
- 秋冬季易有路面結冰濕滑情形，行經棧橋及斷崖處請小心通行。
- 西峰下觀景台(白木林觀景台)非屬指定宿營地點，禁止宿營。
- 主群峰線步道皆屬特殊景觀區或生態保護區，為保護環境、野生動物及避免共通傳染病傳播風險，禁止攜帶寵物進入園區。
- 國家公園區域內禁止採集及狩獵，遭遇野生動物時，請保持安全距離、勿驚擾餵食，以避免人獸衝突事件發生。
- 禁止攀折花木、刻字、自行放置路(綁)標或指示牌、吸菸及亂丟垃圾等行為。
- 請遵守登山禮儀，於步道上或山屋內不製造過大的聲響，並尊重其他人休憩的權益。
- 走在規劃好的步道上，不得擅離路徑，以免造成植被踐踏或土石流失。
- 高山垃圾清運困難，所有垃圾、廚餘(含果皮)務必自行帶下山做適當處理。

※ 如有違反國家公園法及相關規定者，將依規定處以罰鍰或三年內不得申請入園等處罰。

排雲

登山服務中心



排雲登山服務中心

開放時間

每日06:30~16:30，除夕休館一天。

視聽服務

參觀服務中心的遊客，如欲觀賞影片，請隨時向服務人員洽詢。

展示室

提供登山安全相關資訊，開放時間內歡迎自由參觀。



氣候

山區氣候變化大，請隨身攜帶雨具、禦寒衣帽及防曬用品。本園區之即時氣候資訊，可於上山前至中央氣象局網站瀏覽查詢。



留意落石

玉山群峰地區多有岩體破碎、地形陡峭易落石之區域，行經這些區域時，務必隨時抬頭觀察上方是否有碎石崩落或有其他遊客踢落之落石。若不小心踢落碎石時應立即大喊「落石！」警示步道下方的遊客閃避。



預防雷擊

玉山群峰線步道多有靠近稜線之空曠區域，於春、夏季常有強烈雷擊現象，若於攀登過程中觀察遠方有烏雲靠近或有雷鳴時，切勿貿然登頂並盡快離開山頂、山脊或陡坡，盡速至平坦之低處或緩坡避雷。



登山技巧

- **休息步**：行進間在跨出下一步前，把支撐重量的那隻腳打直，使肌肉能在行進間持續地得到緩解放鬆。
- **調整呼吸**：當坡度變陡，開始喘不過氣的時候，可利用一步一呼、一步一吸，或一步兩呼吸的方法調節。讓呼吸配合腳步的節奏，使呼吸較順暢、減輕疲憊感。
- **全腳掌著地**：全腳掌著地不但提供更高的穩定性，也會在行進時讓大肌肉來支撐重量，減少腳踝所承受的衝擊，較不易疲勞且能預防水泡之發生。
- **小步走**：行進時跨步距離縮小，用意在於縮短肌肉每一步的運動空間，使腿部肌肉得到更頻繁、充裕的休息。
- **善用登山杖**：使用登山杖可使腿部所承受的部分重量轉由手部及上半身分攤，減輕下半身肌肉的負擔。尤其是下坡路段時，登山杖的使用更能吸收下坡時的衝擊力，對膝蓋產生保護作用。



高山症預防及治療

預防高山症，應謹慎規劃爬升速度，讓身體有足夠的時間適應高度的變化。如果行程安排許可，最好先在海拔2000~3000公尺處待1至2天進行高度適應。超過海拔2750公尺後，每天睡眠高度不要爬升超過500公尺。在同樣的海拔高度，夜晚的氣壓會比白天低，所以判斷是否有高山症症狀應以夜晚為準。另外，動脈的血氧在夜晚睡眠時會降低，因此夜晚睡眠時的海拔應盡量低於白天活動的高度。由於嚴重高山症可能在症狀出現後不久即快速惡化，因此盡早警覺、早期診斷及治療乃是成功治療的關鍵，應對高山症的處理方式為：

- 降低海拔高度(最有效之方式，但切勿獨自下撤)。
- 調整產生症狀的環境(給氧、使用加壓艙)。
- 休息、調整呼吸(減少氧氣消耗)。
- 藥物治療(需有醫師處方)。

高山症初期常見症狀：



嗜睡



噁心反胃



頭痛



岩鵲
Prunella collaris



玉山國家公園管理處

55344南投縣水里鄉中山路一段515號
(049)2773121 www.ysnp.gov.tw

排雲登山服務中心

55653南投縣信義鄉同富村太平巷151號
(049)2702228-9

塔塔加遊客中心

55653南投縣信義鄉同富村太平巷118號
(049)2702200-2

塔塔加地區步道



塔塔加鞍部登山口(玉山登山口) ①
 阿里山山脈與玉山山脈交會之處，為攀登玉山主群峰線的主要登山口。「鞍部」地形源自於此類區域地形平緩，狀似馬鞍因而得名。此地為沙里仙溪與楠梓仙溪的分水嶺，立有「玉山登山口」石碑。**進入登山口後即為生態保護區，需事先申請入園許可證後始得進入。**



孟祿亭 ②
 此處距玉山登山口約1.7公里，海拔約2838公尺，建有一休憩涼亭供遊客途中休憩使用。以孟祿(Monroe)命名此涼亭，是為了紀念於此墜崖身故的美國共同安全總署中國分署的稅務顧問孟祿先生。**玉山主群峰線除排雲山莊煮水區、圓峰山屋外全區域禁止炊煮。**



生態廁所 ③
 分別位於主峰線步道1.7及5公里處，採乾溼分離設計，利用腐植土與排泄物混和減少氣味並加速分解速率。



西峰下觀景台(白木林觀景台) ④
 海拔約3096公尺，白木林為過往森林大火所留下的枯立木，因高海拔地區分解速度較慢，加上長期受強烈紫外線照射便形成在低海拔山區不易見到的白木林景觀。此處設有一觀景平台可供遊客休憩賞景使用。



大峭壁 ⑤
 位於主峰線步道6.7公里處，其構成為板岩及變質砂岩。大峭壁上仍保存古代海中生物活動之生痕化石，為臺灣自海中抬升的最好證明。**玉山群峰線步道多有地形陡峭、地質破碎的區域，經過此區域時務必小心上方落石並盡速通過。**



排雲山莊 ⑥
 排雲山莊於102年整建完畢後每日可供116人住宿，為攀登玉山群峰的主要住宿點，山莊由委外廠商提供租賃睡袋及供餐服務，以減少廚餘、降低山區環境壓力。山莊電力供給主要來自太陽能發電，另秋冬季此區域缺水，故請務必愛惜使用水電等資源。



玉山主峰 ⑦
 為臺灣第一高峰，展望良好，除四方群峰盡收眼底外，天氣晴朗時亦能看到太平洋或臺灣海峽的海面。排雲山莊至主峰之步道多有碎石坡環境，碎石易滑動且風速強勁，冬季時多有積雪，行走時須小心謹慎。



玉山東峰 ⑧
 為臺灣高山「十峻」之首，三面斷崖，峰頂中央凹似堡壘，攀爬岩壁時應小心並注意落石。



玉山北峰 ⑨
 玉山北峰峰頂為中央氣象局的「玉山氣象站」，展望極佳，坡緩易行。沿線植被主要由冷杉林、玉山杜鵑及玉山圓柏灌叢組成，春季時有機會見到玉山主峰與玉山杜鵑盛放同框的勝景。

連絡電話

遊憩導覽服務
 排雲登山服務中心：(049)2702228/2702229
 塔塔加遊客中心：(049)2702200
 阿里山國家風景區管理處：(05)2593900
 阿里山國家森林遊樂區 旅客服務中心：(05)2679917

食宿服務
 塔塔加餐飲部：(049)2702257
 東埔山莊/玉山登山口接駁車：(049)2702213
 阿里山青年活動中心：(05)2679561

急難救助
 塔塔加警察小隊：(049)2702203
 阿里山消防分隊：(05)2679900
 玉山消防分隊：(049)2702570
 信義消防隊：(049)2791760
 阿里山派出所：(05)2679975

醫療資源
 阿里山醫療站(聖馬爾定醫院)：(05)2562436
 竹山秀傳醫院：(049)2624266
 信義鄉和社吉龍診所：(049)2702702
 信義鄉和社親民內科診所：(049)2702308
 臺中榮總：(04)23592525
 嘉義榮總：(05)2359630

公路路況諮詢
 信義工務段(水里-自忠)：(049)2791510
 新中橫監工站：(049)2702033
 阿里山工務段(觸口-自忠)：(05)2592426

加油站
 臺18線：石卓加油站(65K) (05)2561944
 阿里山加油站(87.7K) (05)2679058
 臺21線：信義加油站(87.5K) (049)2791837
 新中橫加油站(97.5K) (049)2832396